OPEC GRUDZIĄDZ

CIEPŁO, KTÓRE WARTO SZANOWAĆ

Jak korzystać z Ciepła Systemowego

Ciepło jest potrzebne każdego dnia, dlatego trudno wyobrazić sobie bez niego nasze mieszkania, domy, szkoły czy miejsca pracy. Warto pamiętać, że rozsądne i racjonalne korzystanie z ogrzewania nie oznacza rezygnacji z komfortu.

Chodzi o to, żeby używać ciepło wtedy, kiedy jest nam potrzebne i nie pozwalać, aby uciekało. Nie musimy marznąć, żeby oszczędzać. Wystarczy korzystać z ogrzewania w sposób przemyślany.

Niewielkie zmiany codziennych nawyków mogą ograniczyć zużycie ciepła i przełożyć się na oszczędności. Mają też znaczenie dla środowiska, ponieważ mniejsze zużycie ciepła to mniejsza ilość spalanego paliwa potrzebnego do jego wytwarzania.

Sezon grzewczy

Obecnie nie obowiązuje jedna, odgórnie ustalona data rozpoczęcia „sezonu grzewczego”. Decyzję o rozpoczęciu ogrzewania w danym budynku podejmuje indywidualnie Odbiorca ciepła, który podpisał umowę ze spółką OPEC GRUDZIĄDZ – najczęściej spółdzielnia mieszkaniowa, wspólnota mieszkaniowa, właściciel nieruchomości lub działający w ich imieniu Zarządca lub Administrator.

Jeżeli w mieszkaniu robi się chłodno, mieszkańcy budynków powinni zgłaszać potrzebę uruchomienia ogrzewania Administratorowi lub Zarządcy budynku.

Korzystaj z termoregulatorów

Termoregulator przygrzejnikowy pozwala dostosować temperaturę w pomieszczeniu do naszych potrzeb.

Głowica termostatyczna dokładnie mierzy temperaturę powietrza w pomieszczeniu. Kiedy zostanie osiągnięta ustawiona temperatura, ogranicza ona dopływ ciepła. Gdy temperatura spada, automatycznie zwiększa dopływ ciepła i grzejnik zaczyna pracować intensywniej.

Ustaw temperaturę

Korzystaj z możliwości regulowania temperatury i nie ustawiaj jej wyżej, niż jest to potrzebne.

Nie zasłaniaj głowicy zasłonami lub meblami, ponieważ będzie ona błędnie odczytywać temperaturę pomieszczenia.

Nie zostawiaj przez długi czas odkręconej głowicy termostatycznej na maksimum. Nie przegrzewaj mieszkania. Ustaw temperaturę, która zapewnia komfort, ale nie jest wyższa, niż rzeczywiście potrzebujesz. Termostaty automatycznie utrzymują zadaną temperaturę. Nie ustawiaj ich maksymalnie w sezonnie grzewczym. Na noc lub podczas nieobecności obniż temperaturęo 2–3 °C.

Obniżenie temperatury o 1 °C może oznaczać około 3-8% mniejsze zużycie ciepła. Warto obniżyć temperaturę w nocy oraz wtedy gdy przez dłuższy czas nie ma nikogo w domu. Jednak nie wyłączaj całkowicie ogrzewania. Niskie temperatury utrzymywane przez zbyt długi czas sprzyjają powstawaniu grzybów i pleśni. Ponowne ogrzanie wychłodzonego mieszkania wymaga większej ilości energii.

Ustaw ją na poziomie, który zapewni komfort, ale nie prowadzi do przegrzania pomieszczeń i niepotrzebnych strat ciepła.

Nie w każdym pomieszczeniu potrzebujemy takiej samej temperatury. Dostosowanie jej do funkcji pomieszczenia i własnych potrzeb pozwala korzystać z ciepła bardziej świadomie.

Sypialnia nie musi być najcieplejszym pomieszczeniem. Niższa temperatura sprzyja lepszemu wypoczynkowi i poprawia jakość snu. Trzeba jednak pamiętać, że każdy ma inne potrzeby. Najważniejszy jest komfort i dobre samopoczucie.

Jeżeli pomieszczenie nie jest używane, nie ma potrzeby ogrzewania go bardziej, niż jest to konieczne. Warto ograniczyć ogrzewanie w pomieszczeniach, z których przez dłuższy czas nie korzystamy.

Zalecane temperatury:

- **Łazienka: 22-24°C**
- **Salon: 20-21°C**
- **Sypialnia: 17-19°C**
- **Kuchnia: 18-20°C**
- **Pomieszczenia gospodarcze 15-17°C**

Odkręć głowicę termostatyczną na maksimum

Przed sezonem grzewczym odkręć wszystkie głowice termostatyczne na maksymalną nastawę. Dzięki temu woda swobodnie wypełni grzejnik, zepchnie powietrze do najwyższych punktów instalacji oraz zapobiegnie zablokowaniu się iglicy w zaworze po długim okresie letnim. Ograniczysz ryzyko zapowietrzenia się grzejnika i problemów z działaniem zaworów po uruchomieniu dostaw ciepła.

Zapowietrzony grzejnik nagrzewa się nierównomiernie, przez co zużywa więcej ciepła. Jeżeli grzejnik nie grzeje prawidłowo, jest ciepły tylko u dołu lub w części, słychać w nim bulgotanie lub inne nietypowe dźwięki, warto ten problem zgłosić Zarządcy budynku, by odpowietrzył grzejnik i instalację.

Odkręć głowice termostatyczne przed rozpoczęciem sezonu grzewczego na maksymalną wartość.

Działanie automatyki pogodowej

Maksymalne odkręcenie termostatu nie przyspieszy nagrzania pomieszczenia. Spowoduje jedynie osiągnięcie wyższej temperatury niż jest potrzebna.

Jeżeli w pomieszczeniu jest 16 °C, a chcemy by było 20 °C i ustawimy pokrętło na pozycji 3 (18-20 °C), to termostat najpierw maksymalnie otworzy dopływ gorącej wody do grzejnika, tak by ten jak najszybciej ogrzał pomieszczenie do wymaganych 20 °C, a potem przymknie dopływ ciepła.

Ustawienie pokrętła na pozycję 5 będzie skutkowało tym, że przez cały czas będzie otwarty maksymalny dopływ ciepła. Tak długo, dopóki go nie zmniejszymy. Warto pamiętać, że takie ustawienie może doprowadzić do nadmiernego nagrzania pomieszczenia do 26-28 °C.

Jeżeli w pomieszczeniu panuje temperatura odpowiadająca nastawie pokrętła zaworu, to pomimo niskiej temperatury na zewnątrz budynku, kaloryfer może być letni, a nawet zimny.

Kaloryfer może być też letni lub zimny, gdy działa automatyka pogodowa zainstalowana w węźle cieplnym, która steruje dostawami ciepła w zależności od temperatury panującej na zewnątrz budynku.

Samo zgłoszenie rozpoczęcia ogrzewania nie oznacza, że grzejniki będą gorące przez całą dobę. Gdy temperatura spada poniżej określonego przez Odbiorcę poziomu, węzeł włącza się i uruchamia dopływ ciepła do instalacji centralnego ogrzewania. Podobnie, kiedy temperatura zewnętrzna wzrasta, dopływ ciepła zostaje automatycznie wstrzymany. Dzięki temu system reaguje na warunki pogodowe, a ciepło jest dostarczane wtedy, kiedy jest potrzebne.

Zadbaj o sprawne grzejniki

Aby ciepło w mieszkaniu rozchodziło się równomiernie i skutecznie, grzejniki muszą być sprawne technicznie i odpowiednio wyregulowane. Wtedy uzyskasz właściwą temperaturę przy niższym zużyciu ciepła.

Utrzymuj grzejniki w czystości

Warto dokładnie oczyścić grzejnik. Kurz osiada nie tylko na zewnętrznej powierzchni grzejnika. W przypadku grzejników płytowych gromadzi się również wewnątrz, między elementami. Kurz na grzejniku utrudnia efektywne oddawanie ciepła i może ograniczać jego wydajność. Nie służy też alergikom.

Nie ingeruj samodzielnie w instalację

Nie należy samodzielnie ingerować w instalację grzewczą. Nieprawidłowa naprawa lub modernizacja może spowodować uszkodzenia lub rozregulować instalację w całym budynku. Hydrauliczne zrównoważenie instalacji zapewnia równomierne ogrzewanie wszystkich pomieszczeń, mieszkań i zmniejsza zużycie energii.

Kontroluj stan techniczny

Upewnij się, że instalacja działa prawidłowo. Przyjrzyj się miejscom łączenia rur z grzejnikiem, zaworom oraz samemu kaloryferowi. Zwróć uwagę na ewentualne nieszczelności. Jeśli zauważysz rdzę, ślady po dawnych mikrowyciekach lub wilgotne plamy przy śrubunkach zgłoś to Zarządcy budynku.

W razie potrzeby wymień grzejnik

Wymiana starych grzejników na nowe zwiększa wydajność cieplną. Nowoczesne grzejniki lepiej oddają ciepło, szybciej reagują i współpracują z termostatem. Jeśli planujesz wymianę kaloryfera, dobierz rodzaj i rozmiar do pomieszczenia, w którym ma działać. Za mały kaloryfer może nie ogrzać całej przestrzeni, za duży, może przyczynić się do marnowania ciepła.

Nie zasłaniaj grzejników

Grzejnik potrzebuje odpowiedniej przestrzeni, aby skutecznie ogrzewać pomieszczenie. Szafki, fotele, zasłony czy suszone ubrania ograniczają przepływ ciepłego powietrza. Nie zabudowuj go maskownicą, gdyż taka osłona skutecznie blokuje promieniowanie ciepła.

Zadbaj o to, aby grzejnik nie był zasłonięty. Minimalna odległość powinna wynosić kilkanaście centymetrów. Jeżeli znajduje się pod oknem, warto unikać długich zasłon sięgających do podłogi. Meble ustawione bezpośrednio przed grzejnikiem również mogą ograniczać jego działanie.

Nie susz prania bezpośrednio na kaloryferze. Mokre ubrania zasłaniają grzejnik i ograniczają jego zdolność do oddawania ciepła. Dzięki odsłoniętemu grzejnikowi ciepło może swobodnie rozchodzić się po całym pomieszczeniu. Każda przeszkoda utrudnia oddawanie ciepła.

Zapewnij swobodny przepływ ciepła

Pozostaw wokół grzejnika wolną przestrzeń, aby ciepłe powietrze mogło swobodnie krążyćw pomieszczeniu.

Nie zasłaniaj grzejnika

meblami

zasłonami

suszącym się praniem

Zatrzymaj ciepło

Zlokalizowanie nieszczelności przez które ucieka ciepło, jest bardzo ważne. Najwięcej ciepła ucieka w obrębie parapetów, okien i drzwi. Dobrze uszczelnione okna i drzwi pomagają zatrzymać ciepło w mieszkaniu.

Przed rozpoczęciem sezonu grzewczego warto sprawdzić stan uszczelek i silikonu. Zamknij okna, drzwi i zwróć uwagę, czy nie czujesz chłodnego powietrza.

Jeżeli pojawia się przeciąg, warto usunąć nieszczelność. Jeśli masz stare i nieszczelne okna, rozważ ich wymianę. Potraktuj to raczej jak inwestycję niż wydatek.

Ciepło z grzejników wnika w ścianę. Aby taka sytuacja nie miała miejsca, warto umieścić tuż za nim specjalny ekran wykonany zazwyczaj ze styropianu i folii aluminiowej, który odbija ciepło w stronę pomieszczenia.

Żeby dodatkowo wspomóc dobry odbiór ciepła z grzejników, warto zamontować nad nimi szerszy parapet lub dodatkową półkę. W ten sposób ciepłe powietrze powędruje do pomieszczenia, a nie w stronę okna, gdzie się schłodzi.

Wyreguluj okna i drzwi

Zużywanie się okien i drzwi pod wpływem warunków atmosferycznych oraz użytkowania jest naturalnym procesem.

Zatem sprawdź ich stan i wyreguluj przed każdym sezonem grzewczym. Systematyczna regulacja pozwoli zapobiec zjawisku „opadania” skrzydeł okiennych oraz umożliwi kontrolowanie ilości powietrza, które dostaje się do pomieszczenia przez okno.

Zwiększenie docisku skrzydła powoduje większą szczelność okna i jest potrzebne zimą, z kolei zmniejszenie przydaje się latem, gdy potrzebna jest większa cyrkulacja powietrza i poprawa wentylacji.

Ma to znaczenie dla zatrzymania ciepła w domu. Jeśli do wnętrza przez nieszczelności nie wlatuje chłodne powietrze, ograniczamy zużycie ciepła konieczne do ogrzania domu, a tym samym zmniejszamy rachunki za ogrzewanie.

Dobre przygotowanie mieszkania pozwala lepiej wykorzystać dostarczane ciepło i ograniczyć jego straty.

Wietrz krótko i intensywnie

Regularne wietrzenie jest ważne. Pomaga ograniczyć nadmiar wilgoci, ogranicza rozwój pleśni i poprawia jakość powietrza w mieszkaniu. Komfort cieplny zależy również od wilgotności powietrza i odpowiedniej wentylacji.

Najlepiej jest wietrzyć krótko, ale intensywnie. Przed otwarciem okna wyłącz grzejnik. Następnie otwórz szeroko okno na 3-5 minut. Ciepło skumulowane w ścianach, podłodze, stropie czy meblach szybko przywróci nam dawny komfort termiczny.

Po zakończeniu wietrzenia zamknij okno i ponownie uruchom grzejnik. Nie zostawiaj uchylonego okna przy włączonym ogrzewaniu przez cały dzień, a szczególnie w nocy. W ten sposób ciepło ucieka, a grzejnik musi pracować mocniej oraz dłużej. Powoduje to zwiększone zużycie ciepła, które wynika z ciągłego wyrównywania temperatury w pomieszczeniu dla danego ustawienia pokrętła.

Warto unikać jednoczesnego otwierania okien, gdyż przeciagi powodują niepotrzebną utratę ciepła.

Nie należy doprowadzać do zbyt dużego wychłodzenia pomieszczeń, spowoduje to zwiększony pobór ciepła przy uruchomieniu ogrzewania, a tym samym większe koszty.

Zadbaj o wentylację i wilgotność

Komfort cieplny zależy również od wilgotności powietrza i odpowiedniej wentylacji.

Suszenie prania zwiększa wilgotność powietrza w pomieszczeniu o około 15-30% i bez sprawnej wentylacji prowadzi do skraplania wody oraz rozwoju groźnych dla zdrowia grzybów i pleśni. Najlepiej ustawić wirowanie prania na wyższe obroty, wtedy pranie będzie suchsze i krócej potrwa jego suszenie. Mokre pranie susz w suszarce automatycznej lub wieszaj na balkonie.

Nie zakrywaj kratek wentylacyjnych. Prawidłowa wentylacja usuwa wilgoć i ogranicza rozwój pleśni. Korzystaj z wywietrzników okiennych.

Wykorzystaj ciepło słońca

Dobrą praktyką jest także zasłanianie i odsłanianie okien zależnie od pory dnia. W słoneczne dni warto odsłonić okna i pozwolić promieniom słonecznym, aby naturalnie ogrzewały mieszkanie. Wieczorem można natomiast zasłonić okna roletami lub żaluzjami oraz zasłonami, zapobiegając zbędnej utracie ciepła. Pomaga to ograniczyć wychładzanie pomieszczeń.

Oszczędzaj ciepłą wodę

Oszczędzanie ciepła dotyczy również ciepłej wody. Warto wybierać prysznic zamiast dłuższej kąpieli. Zakręcać wodę w czasie codziennego mycia zębów, mycia głowy czy podczas porannego golenia.

Wymień dwuuchwytowe baterie na mieszalnikowe, termostatowe lub bezdotykowe. Używając ich nie tracisz wody przy ustawianiu ciśnienia i temperatury wody.

Zamontuj perlatory i oszczędne słuchawki prysznicowe. Dzięki temu zwiększysz objętość strumienia wody.

Szybko napraw lub wymień przeciekającą armaturę w łazience lub kuchni.

Każda ilość podgrzanej wody wymaga energii. Im mniej wody niepotrzebnie zużywamy, tym mniej ciepła potrzebujemy do jej podgrzania.

Pamiętaj o częściach wspólnych

Wspólne nie znaczy niczyje. Otwarte drzwi i okna na klatkach schodowych, w suszarniach, piwnicach czy innych częściach wspólnych powodują niepotrzebną utratę ciepła. Otwarte jednocześnie okna i drzwi powodują przeciągi i jeszcze większą stratę ciepła.

Zwracaj uwagę na to, czy drzwi wejściowe i do piwnicy oraz okna w częściach wspólnych są zamknięte. Dzięki temu ograniczysz zużycie ciepła, za które w konsekwencji płacą wszyscy mieszkańcy budynku.

Wentylowanie pomieszczeń jest potrzebne, ale nie powinno polegać na pozostawieniu uchylonego okna przez wiele godzin, zwłaszcza w nocy. Zamiast tego lepiej wietrzyć krótko i intensywnie. Wychłodzenie klatki schodowej spowoduje wychłodzenie ścian od mieszkań.

Zgłaszaj zauważone usterki w częściach wspólnych Zarządcy budynku. Niedomykające się okna i drzwi, wybita szyba, brak uszczelek, popsuty samozamykacz do drzwi, klamka czy domofon powodują zwiększenie zużycia ciepła.

Zadbaj o środowisko !!!

Oszczędzanie ciepła ma znaczenie nie tylko dla naszych rachunków. Ograniczenie niepotrzebnego zużycia ciepła pozwala zmniejszyć zapotrzebowanie na jego wytwarzanie. Dzięki temu możemy oszczędzać naturalne zasoby.

Sposób, w jaki ogrzewamy swoje mieszkania, ma więc znaczenie również dla jakości powietrza i środowiska, w którym żyjemy.

Jedna osoba może niewiele zmienić. Jeżeli podobne zasady zastosują mieszkańcy całego budynku, osiedla, a nawet miasta, efekt może być naprawdę duży.

Proste nawyki mają znaczenie

Nie trzeba przeprowadzać kosztownych remontów ani kupować nowych urządzeń, żeby zacząć oszczędzać ciepło. Nawet zmiana codziennych nawyków obniży koszty ogrzewania przy zachowaniu komfortu użytkowania mieszkania.

Wystarczy zwrócić uwagę na sposób wykonywania kilku codziennych czynności. Korzystaj z termoregulatorów. Ustaw odpowiednią temperaturę. Nie zasłaniaj grzejników. Wietrz krótko i intensywnie. Zamykaj drzwi i okna. Dbaj o szczelność okien i drzwi. Oszczędzaj ciepłą wodę. Zgłaszaj usterki.

Takie proste działania mogą przynieść realne oszczędności, poprawić komfort korzystania z mieszkania i ograniczyć niepotrzebne zużycie ciepła.

DBAJ O SWÓJ KOMFORT
OSZCZĘDZAJ CIEPŁO
DBAJ O ŚRODOWISKO

Nie musisz rezygnować z komfortu, żeby oszczędzać ciepło. Wystarczy korzystać z ciepła rozsądnie i racjonalnie.

Masz pytania? Chętnie odpowiemy.

BIURO OBSŁUGI KLIENTA

Kierownik Biura Obsługi Klienta
Tel.: **56 45 06 131**

Specjalista ds. Obsługi Klienta
Tel.: **56 45 06 275/200**

e-mail: **bok@opec.pl**

DZIAŁ MARKETINGU

Kierownik Działu Marketingu
Tel.: **56 45 06 191**

Specjalista ds. marketingu
Tel.: **56 45 06 172/297**

e-mail: **marketing@opec.pl**

OPEC GRUDZIĄDZ Sp. z o.o.
ul. Budowlanych 7 / 86-300 Grudziądz
www.opec.pl